

Ayudamos a los trabajadores®

Consejos para exámenes médicos independientes

emeryreddy.com

Cómo vencer un Examen Médico Independiente (IME)

La decisión emitida por el médico del IME puede hacer o deshacer su reclamo de L&I, por lo que es crucial prepararse con anticipación. Someterse a un examen de IME puede ser estresante y abrumador. Sin embargo, es un proceso importante para su reclamo de L&I. Con una preparación adecuada y conocimiento, podrá completar su cita de IME y maximizar sus posibilidades de recibir los beneficios de L&I a los que pueda tener derecho.

Aquí están nuestros consejos sobre cómo vencer un IME y ver más allá de los trucos del médico del IME:

Prepárese y proporcione un historial médico detallado

Antes de su evaluación, revise y reúna todos sus registros médicos y cualquier resultado de imágenes relacionadas con su lesión o enfermedad en el lugar de trabajo. Estar familiarizado con su propio historial médico le permite proporcionar al proveedor de IME información importante y precisa sobre su reclamo, incluidos sus síntomas, lesiones y atención médica. Asegúrese de llevar estos documentos con usted a su IME.

Es posible que las notas de la historia clínica y los resultados de las pruebas que han sido cubiertos por su reclamo ya estén disponibles para su proveedor de

IME, pero siempre es buena idea estar preparado en caso de que no tengan acceso a tales registros. Además, es posible que falten notas y resultados de cualquier cita que haya sido cubierta por su seguro privado. Si está intentando agregar una lesión a su reclamo existente, este puede ser un paso crucial para garantizar que el proveedor de IME tenga todos los hechos sobre su condición.

Proporcione un relato preciso del incidente o causa de la lesión

Durante su IME, es probable que el examinador le pida que proporcione un relato de lo que sucedió y también puede pedirle que complete un cuestionario de IME. Prepárese de antemano enumerando detalles importantes para asegurarse de poder proporcionar un relato preciso del incidente.

Aquí hay algunas preguntas de ejemplo que su examinador puede hacerle durante su IME y para las que debe estar preparado para responder:

- ¿Cómo ocurrió la lesión?
- ¿Qué síntomas está experimentando?
- ¿Cómo calificaría su dolor?
- ¿Ha tenido la condición o ha sido tratado por ella anteriormente?
- ¿Cuál es su plan de tratamiento actual?
- ¿Cuáles son sus limitaciones físicas actuales?
- ¿Cómo pasa su día (antes y después de la lesión o enfermedad)?



Traiga un observador a su IME y haga que tome notas

Cuando se enfrenta a un IME, es normal sentir nervios durante el proceso. Si se enfrenta a una situación tan estresante, puede olvidar lo que el proveedor ha declarado o qué preguntas le han hecho. Traer un observador con usted puede ser útil.

Haga que alguien lo acompañe al examen, preferiblemente su pareja o un amigo de confianza. El observador debe tomar notas detalladas; puede evitar escenarios en los que el médico del IME omita hechos relevantes para su caso.

No puede llevar un observador a un examen psiquiátrico de IME.

Grabe su examen

Tiene derecho a grabar un IME utilizando audio y / o video. Si desea grabar, usted o su representante deben notificar formalmente al proveedor de IME su intención de grabar el examen con al menos siete días de anticipación. El proveedor de IME debe proporcionar cualquier equipo asociado con la grabación del examen; sin embargo, es prudente estar preparado con un dispositivo de grabación propio que pueda dejar durante la duración del IME.

Así como tiene derecho a grabar el examen, el proveedor de IME tiene derecho a negar su solicitud si no consiente ser grabado. Para acomodar a ambas partes, el programador de IME cancelará el IME e intentará programar su examen con un proveedor que consienta ser grabado. Algunos proveedores solo permiten la grabación en sus exámenes bajo la condición de que

también graben una copia para ellos mismos, en cuyo caso se le puede pedir que consienta en la grabación conjunta. Para obtener detalles adicionales sobre sus derechos y obligaciones con respecto a la grabación de exámenes de IME, visite el sitio web de L&I.

Obtenga una copia de su informe de IME

L&I o el empleador autoasegurado deben proporcionarle una copia de su informe de IME, a usted, a su médico tratante y a su representante. El examinador de IME utilizará su admisión como referencia y punto de partida al evaluar su lesión o enfermedad. Obtener una copia de su informe de IME ayudará a evitar malentendidos e inconsistencias entre usted y L&I mientras navega por el proceso de reclamo de L&I.

Sea honesto

Es importante ser honesto y abierto con su examinador. Específicamente, sea honesto acerca de lesiones previas relevantes. Las compañías de seguros son expertas en descubrir lesiones anteriores. Proporcione un historial detallado de los síntomas, lesiones y atención médica relacionada con su caso.

Ocultar o exagerar cualquier información puede dañar su credibilidad y puede tener consecuencias legales, así que sea preciso y veraz. Su objetivo es ayudar al proveedor a tener una comprensión clara de su lesión. Si experimenta dolor en algún momento durante el examen, informe al médico. Describa cómo se siente el dolor y dónde duele, usando palabras como abrasador, punzante o pulsante. L&I considera que el dolor es subjetivo. Si no puede describir qué tipo de dolor siente y dónde, el proveedor de IME puede no tomarlo en serio y podría desacreditar su lesión.

Sea cortés y cooperativo

El día de su IME, asegúrese de vestirse apropiadamente y llegar al menos 30 minutos antes.

Durante su IME, asegúrese de mantener la compostura en todo momento. Sea cortés y cooperativo con el médico de IME, pero no responda preguntas que se refieran a la culpa o que sean irrelevantes para su caso (como preguntas sobre problemas médicos no relacionados), ya que este es un truco típico del médico de IME. También es crucial no interrumpir a su examinador o reaccionar a la duración del examen.

Recuerde que el médico que realiza su IME está contratado para obtener la información necesaria sobre su reclamo. No los considere una amenaza o



un obstáculo. Más bien, su examinador está allí para ayudarlo a obtener el apoyo y la evidencia necesarios para ganar su caso, así que siempre mantenga su mejor comportamiento durante el examen.

Recuerde que está siendo observado en todo momento

Tenga en cuenta que estará bajo observación en todo momento, desde que salga de su automóvil en el estacionamiento hasta que abandone las instalaciones. El médico de IME buscará cualquier señal que cause sospechas o que contradiga su reclamo de lesión. Si sale de su automóvil o de una silla de la sala de espera de repente, el médico puede testificar que no está experimentando dolor. Además, algunos proveedores de IME crean escenarios que toman a los pacientes desprevenidos; por ejemplo, un médico puede dejar caer algo o hacer un movimiento repentino que haga que el paciente gire rápidamente la cabeza.

Errores a evitar durante su IME

Someterse a un IME a menudo hace que las personas se sientan incómodas, sin embargo, es importante recordar que ser defensivo o agresivo durante su cita de IME no ayudará a respaldar su reclamo. Un IME se realiza para establecer hallazgos, opiniones y conclusiones sobre su condición física, y debe considerarlo como un paso adelante en lugar de un obstáculo. Sea consciente de su actitud y mentalidad, y haga su parte para asegurarse de que la calificación del examen sea una determinación precisa de su lesión o enfermedad.

Algunas de las cosas más importantes a evitar durante su IME incluyen:

Evitar dar respuestas largas

Su médico de IME solo tiene un tiempo limitado para realizar el examen, por lo que es importante mantener sus respuestas breves pero completas, elaborando solo cuando su examinador se lo pida. Preparar un relato detallado pero conciso de su lesión o enfermedad ocupacional antes de su cita le ayudará a evitar este error común del IME.

Además, los médicos de IME a veces hacen preguntas irrelevantes para distraerlo o hacer que diga algo que pueda poner en peligro su reclamo. Por ejemplo, un examinador podría preguntarle a un trabajador lesionado con una pierna en recuperación qué hizo durante el fin de semana, esperando que diga algo que requiera caminar o estar de pie. Incluso si la cantidad de movimiento está dentro de las restricciones establecidas por el proveedor de atención del trabajador, el examinador puede malinterpretar o incluso distorsionar su respuesta para hacer parecer que no está tan lesionado como afirma.

No firme nada que no sea la hoja de registro

Tenga cuidado de no firmar nada que no sea una hoja de registro o un formulario de consentimiento para la evaluación. Es importante leer cualquier documento que le entreguen para asegurarse de que no está firmando algo que no debería. Al firmar sin comprender completamente el documento, podría renunciar accidentalmente a derechos legales, exponerse a términos injustos o aceptar proporcionar información que podría ser utilizada en su contra.

No discuta su demanda legal

El propósito del IME es evaluar su condición médica, no su demanda legal. Concéntrate en tu lesión y en la evaluación. Si el médico de IME le pregunta por qué presentó una demanda, mantenga su respuesta breve. No necesita entrar en detalles sobre su caso.

No acepte pruebas invasivas

No acepte pruebas invasivas o se someta a procedimientos que su médico regular ya haya realizado. No hay razón para someterse a procedimientos dolorosos o repetitivos.

Evite discutir medicamentos para el dolor

No quiere darle al examinador la impresión de que está abusando de medicamentos de venta libre o con receta, o que su condición no es lo suficientemente grave como para requerir una dosis más alta o más frecuente. Si se le pregunta sobre medicamentos para el dolor, responda con un simple sí o no.

Trucos del médico de IME a tener en cuenta

Además de conocer qué errores evitar durante su cita de IME, también debe estar al tanto de los trucos del médico de IME que podrían utilizarse en su contra en un intento de desvalorizar su reclamo de L&I.

Los trucos del médico de IME podrían incluir:

Preguntar sobre el Valor de su Reclamo de L&I
Su IME se realiza únicamente con el propósito de establecer hallazgos y opiniones médicas. No hay razón para que le hagan preguntas adicionales o detalladas sobre su reclamo o el valor del caso. Todo lo discutido durante su IME se registra en su expediente y se pasa a su empleador y a la compañía de seguros, por lo que es mejor evitar hablar de su reclamo en absoluto para evitar decir algo que pueda perjudicar el caso.

Hacer preguntas irrelevantes

Otro truco popular del médico de IME es hacer preguntas que no tengan nada que ver con su lesión. Puede parecer que solo están siendo amigables y haciendo conversación, pero esto rara vez es así. Como ejemplo, tal vez se haya lesionado el hombro en el trabajo, pero durante su examen, el médico de IME le pregunta si juega al tenis. Esto podría ser una táctica para culpar a un escenario diferente de su lesión en lugar del accidente relacionado con el trabajo.

Vigilarlo o intentar atraparlo mintiendo o exagerando

Este truco del médico de IME puede ser particularmente problemático para los trabajadores lesionados. Un médico de IME o uno de sus asociados puede vigilarlo, seguirlo sin que usted lo sepa, para intentar atraparlo haciendo cosas que no debería poder hacer si está, de hecho, lesionado.

Este truco también podría extenderse a su IME, donde el médico puede hacerle diferentes preguntas que contradigan cosas que haya dicho anteriormente. Lo hacen para ver si cambia su historia o si de repente exagera lo que sucedió o cómo se siente. Esto se debe a que, si bien se supone que los médicos de IME son

contratistas independientes, a menudo están sesgados ya que son pagados por la compañía de seguros y podrían ganar más dinero si niegan su reclamo.

Vincular su lesión o enfermedad a lesiones o síntomas anteriores

Si tiene una lesión previa o enfermedad ocupacional que podría tener síntomas similares a su lesión industrial, un truco común del médico de IME es conectar su nueva lesión con la anterior. Hacer esto podría desacreditarlo o debilitar su reclamo ya que podría hacer que la compañía de seguros cuestione su reclamo de L&I y, en última instancia, lo niegue.

Especular sobre causas alternativas

Sin una lesión o enfermedad previa, su médico de IME puede comenzar a sugerir otras causas de su lesión. Pueden insinuar que la medicación que está tomando, su estilo de vida, su historial familiar o incluso un pasatiempo podrían ser los culpables. Esto se relaciona con nuestro punto anterior de que pueden hacerle preguntas irrelevantes, ya que pueden usar sus respuestas para especular que cualquier cosa que no sea el trabajo podría haber causado su lesión.

Realizar pruebas falsas

Los trucos del médico de IME a menudo incluyen realizar pruebas innecesarias o falsas para “encontrar” dolor que no podría estar relacionado con su lesión. Por ejemplo, tal vez se haya lastimado la muñeca en una caída en el trabajo, pero quieren probar su oído interno para ver si un problema de equilibrio podría haber sido el verdadero culpable detrás de la lesión.

No tenga miedo de cuestionar educadamente cualquier prueba recomendada para ver exactamente qué está tratando de probar el médico de IME antes de avanzar. Escribir un Resumen Incompleto de sus Registros Médicos

Otro truco del médico de IME para tener en cuenta es la decisión deliberada de un proveedor de omitir detalles relevantes de su examen en su informe resumido. En su lugar, el médico de IME podría resaltar detalles irrelevantes que desacrediten su reclamo y conduzcan a su negación. Es por eso que recomendamos llevar un observador para tomar notas sobre todo lo discutido o solicitar grabar el examen; luego puede comparar sus notas y la grabación con lo que se enumera en su evaluación.

Si sospecha que el médico de IME está ocultando detalles importantes o información relevante para su reclamo, su abogado de L&I de Seattle puede ayudar a identificar y exponer las inexactitudes del informe de IME.